

不曾爱过，怎会懂得

Helena Li

各位来宾，各位朋友，大家下午好，今天是父亲节，祝所有的父亲节节日快乐。我是东方活动中心的会员 Helena Li. 首先感谢东方文化中心董事会给我这个机会来代表东方会员发言。

我和我 81 岁母亲闫风云是 2015 年末经老朋友刘宝瑜介绍来到东方活动中心太极班的。我母亲对太极教练韩老师以及韩老师所教的太极的喜爱类似于钱钟书与杨降的爱情描述：初会便以许终生。在随后的三年里，母亲风雨无阻的来参加太极 24 式和 48 式的课程。母亲之所以持之以恒，一来是韩老师教的认真负责，注重基本功的培训，每一个动作都不厌其烦的反复不停的示范，随时及时纠正会员的错误姿势。母亲对东方活动中心太极有着相见恨晚的感觉。所以她很珍惜每一堂太极课，每一次跟韩老师学习的机会；另一个母亲坚持的原因是因为东方活动中心不仅仅为东方员工提供锻炼身体平台，更是把爱城所有优秀的华人用爱心凝聚在一起，让我们所有的会员享受着爱心的传播，友情的浇灌，植养着内心的阳光，自信，宽容与给予。在这三年里，我和我母亲有幸认识了好多朋友：徒步行队长王健 - 王队长；太极助教 Lisa，排球队队长 Summer，农业专家 Charlie，活泼可爱的燕子，淡定优雅的张丽娜，美丽漂亮的舞蹈班班长卢彦华，跟我母亲年龄相仿的总是笑咪咪的 Peter，还有淳朴善良的宽云，高兆辉夫妇等。

我代表东方会员感谢东方文化中心提供越来越多的活动项目，除了东方的保留节目-刚柔并济的太极拳，英姿飒爽的太极扇，热情奔放的 Zumba，婀娜多姿的民族舞蹈，夏日徒步行，又新增添了瑜伽，书法，朗诵，红魔排球队，唱歌，当然还有我最喜欢的交友舞课。这些活动老少皆宜，动静结合，无论你的年龄，无论你有无基础，无论国籍，你在东方总能找到自己喜欢的活动项目。

我同时代表东方会员感谢所有教我们的老师。他（她）们都有自己的工作，都是利用自己的业余时间来教我们没有太多基础的学员。

我很喜欢跳舞，但自从大学毕业后几乎没怎么跳过，感谢东方中心给我们这些舞蹈爱好者提供了舞蹈班及定期举办舞会。我是今年一月底开始加入舞蹈班的，感谢舞蹈班的 Melissa - 魏老师，Sue 还有她们助教 - Melissa 的先生 Ron，Sue 的先生 Ed 耐心教我们各种舞步。尤其感谢 Melissa，她几乎把自己所有业余时间都用在找好的舞曲，挑选适合我们学员的舞蹈视频，然后一遍遍的反复的教着我们，她的脸上总是带着阳光的笑容。让我们这些大部分没有舞蹈基础的学员在很短的学习期后，女士可以穿着漂亮的舞裙，男士穿着帅气的西装，在舞台上享受着舞者的轻盈，瑕意与激情。当然我们下午会表演 Melissa 教的华尔兹和 Tango，大家要给我们多多鼓掌。

最后让我再次代表东方会员向东方活动中心的刘东主席及董事会所有董事，所有教我们的老师，所有义工表示深深感谢，感谢他们辛勤的付出，感谢他们举办的所有活动，感谢他们在节日晚宴上提供的丰盛美食。

爱到深处，才懂放下和成全 - 是对他们最好的描述。

相遇靠缘分，让我们彼此珍惜这个缘分，在未来的日子里，东方中心会越办越好。我们所有会员与东方活动中心携手并进，也愿越来越多的朋友加入我们这个大家庭。

不曾爱过，怎会懂得！

谢谢大家！